

NPO 法人 地球足もみ健康法 実践普及協会

講座のご案内

随時募集♪

足もみは地球のみんなの宝物です。私たちは、一人でも多くの方に足もみでの健康づくりを実践して頂きたいと願っています。

NPO地球足もみ講座は、次の4つの目的により開催されています。

1. 足もみが好きになる
2. 足もみと健康のことが少し分かる
3. 自分の足へ簡単足もみができる
4. トライ！90日で健康改善を実践する

足もみ健康法

1 dayセミナー！

「NPO足もみ講座」では、足もみの楽しさを伝えられるよう、我々NPO会員が親身になってご指導させていただき、皆さまの健康生活に寄与したいと思えます。

<個人講座> *お友達やご家族とご一緒に。(2人組)でのお申込大歓迎です♪

日時： 14:00-16:00 (2時間×3回 * 曜日のご相談可)

場所： ポーザルーム (ひばりが丘北2丁目)

費用： 4,800円 (テキスト料金・修了書費用込み)

内容： 入門レベル (全6時間のカリキュラムで終了)

*お問合せは：ウェブから、または <sachikopoza@gmail.com> ☎050-3736-6380

自分と家族の健康を守る

病気になって慌てて病院に行くというのではなく、普段から自分や家族の健康管理をしてゆくことは大切です。

家族でできて誰にでもできる健康法として「足もみ健康法」はうってつけです。

予防医学の大切さが各界で注目される昨今「足もみ健康法」への注目がますます高まりつつあります。

講師：ポーザ 幸子

- * 若石健康法 (リルカワジ-) プロマスター
- * 国際若石メソッドスクール
マスターズスクール認定講師
- * 日本若石マスターズ協会会員
- * NPO法人地球足もみ健康法
実践普及協会賛助会員

ウェブサイト

<http://sachikopoza.com>